

[www.action4obesity.gr](http://www.action4obesity.gr)

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΜΕΛΗ  
ΤΗΣ ΣΥΜΜΑΧΙΑΣ**



# Summit

για την καταπολέμηση  
της παχυσαρκίας

**12 Απριλίου 2022 9:00-18:30**

**ΦΑΡΟΣ**

Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**

MIND VIEW

MINDVIEW

Μουσών 59, Τ.Κ. 11524, Αθήνα

E-mail: [info@action4obesity.gr](mailto:info@action4obesity.gr)

Τηλ.: +30 210 6231305

Website: [www.mind-view.gr](http://www.mind-view.gr)



# Summit

## για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας

12 Απριλίου 2022

9:00-18:30

ΦΑΡΟΣ

Κέντρο Πολιτισμού  
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

www.action4obesity.gr

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:00-9:30

Προεδρείο

### ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Ευθύμιος Καπάντας, Νικόλαος Τεντολούρης

- Γιάννης Κυριόπουλος, Πρόεδρος ΕΕΕΟΠΥ
- Νίκος Δέδες, Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών Ελλάδας
- Δημήτρης Μπούμπας, Πρόεδρος ΚΕΣΥ
- Γεράσιμος Σιάσος, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Θάνος Πλεύρης, Υπουργός Υγείας\*

9:30-10:00

Προεδρείο

### 1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Η καταπολέμηση της παχυσαρκίας

Ευθύμιος Καπάντας, Νικόλαος Τεντολούρης

- Εύα Καϊλή, Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου\*
- Ειρήνη Αγαπηδάκη, Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας
- Το στίγμα της παχυσαρκίας: Περιορισμοί και αποκλεισμός των ατόμων με παχυσαρκία  
Stigma, bias and discrimination perpetrated against people living with Obesity, Vicki Mooney, ECPO Executive Director

10:00-11:00

Προεδρείο

### 2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Το πρόβλημα της παχυσαρκίας: τεκμηρίωση

Ευθύμιος Καπάντας, Ανδρέας Κωνσταντόπουλος

- Έρευνα EMENO: Η παχυσαρκία στην Ελλάδα μέσα από τις συννοσηρότητες, Γιώτα Τουλούμη
- Πανελλαδική Έρευνα Υγείας Hellas Health VIII: Τρέχουσες τάσεις, Γιάννης Τούντας
- Παιδική & εφηβική παχυσαρκία: Μια πρόκληση για το μέλλον της υγείας, Χριστίνα Κανακά-Gantenbein

11:00-11:30

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-13:00

Προεδρείο

### 3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Παθογένεια της παχυσαρκίας, συννοσηρότητες & επιπλοκές: Ανάγκη για διεπιστημονική προσέγγιση

Νικόλαος Τεντολούρης, Ανδρομάχη Βρυωνίδου-Μπομποτά

- Αλέξανδρος Κόκκινος, Παθολόγος
- Γεράσιμος Σιάσος, Καρδιολόγος
- Κωνσταντίνος Μακρυλάκης, Διαβητολόγος
- Ευάγγελος Μακράκης, Γυναικολόγος
- Ογκολόγος (TBA)
- Μένη Μαλλιάρη, Ψυχίατρος
- Τώνια Βασιλάκου, Διατροφολόγος
- Γεώργιος Σκρουμπής, Χειρουργός Παχυσαρκίας

13:00-14:00

Προεδρείο

### 4η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Εγγραμματοσύνη υγείας & πρόληψη: υγιής διαβίωση, διατροφή & σωματική δραστηριότητα

Χρήστος Λιονής, Άγις Τσουράς

- Γιώργος Μαυρωτάς, Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού
- Αλέξανδρος Κόπτσης, Γενικός Γραμματέας Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων

### Ο ρόλος του ιατρού:

- Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Παιδίατρος
- Αθανάσιος Συμεωνίδης, Οικογενειακός Ιατρός - Γενικός Ιατρός

### Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας:

- Παύλος Κασαμπέλης, Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
- Ιωάννης Γερογιάννης, Γενικός Χειρουργός

14:00-14:30

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14:30-15:30

Προεδρείο

### 5η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Βάσεις για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Δημήτρης Μπούμπας, Γεώργιος Πανοτόπουλος

- Παχυσαρκία και ψηφιακά εργαλεία τεκμηριωμένης λήψης απόφασης για τη διαχείρισή της, Ελευθέριος Θηραΐος
- Διαχείριση της παχυσαρκίας στην κοινότητα: Από τον πρωτοβάθμιο ιατρό στο ειδικό κέντρο, Ρένα Οικονομίδου & Βάια Λαμπαδιάρη
- Παρεμβάσεις στην κοινότητα, Ιωάννης Μανιός

15:30-16:30

Προεδρείο

### 6η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Πολιτικές δημόσιας υγείας - Εθνικό σχέδιο δράσης

Γιάννης Κυριόπουλος

- Οικονομικά της παχυσαρκίας για τη δημόσια υγεία, Ηλίας Κυριόπουλος
- Νομοθετικές παρεμβάσεις οικονομικού περιεχομένου: φόροι αμαρτίας, κίνητρα & ασφάλεια τροφίμων, Κώστας Αθανασάκης

16:30-17:30

Προεδρείο

### 7η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### ΜΕΡΟΣ Α'

#### Προϋποθέσεις, υποδομές & νομοθετικές παρεμβάσεις για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας:

#### Πόλεις φιλικές στην άσκηση και την υγιή διαβίωση

Αναστασία Μπαρμπούνη, Γρηγόρης Ρίσβας

- Κατευθύνσεις και στόχοι του ΠΟΥ, Νταΐζη Παπαθανασοπούλου
- Παρεμβάσεις των Δήμων, Δημήτρης Παπαστεργίου
- Ο ρόλος της Περιφέρειας, Γιώργος Πατούλης

17:30-18:30

Προεδρείο

#### ΜΕΡΟΣ Β'

#### Προϋποθέσεις, υποδομές & η κοινωνία των πολιτών για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας

Ιωάννα Αρσενοπούλου, Βασιλική Μαράκα\*

- Ο ρόλος των πολιτών, Κική Τσιρανίδου
- Ασθενείς με συννοσηρότητα παχυσαρκία, Κώστας Λούμος
- Παρεμβάσεις και υπηρεσίες των δήμων, Σταύρος Τσίρμπας, Αγγελική Οικονομοπούλου
- Εκπαίδευση στη διατροφή: Η συνδρομή του διατροφολόγου, Αντώνης Βλασσόπουλος

18:30

### ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

\*αναμένεται επιβεβαίωση