



Summit

για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας

12 Απριλίου 2022
9:00-18:30
ΦΑΡΟΣ
Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

www.action4obesity.gr

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΑΧΙΑΣ



ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9.00-9.30 ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο **Ευθύμιος Καπάνταης, Νικόλαος Τεντολούρης**

- Ομιλητές
- Γιάννης Κυριόπουλος, Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Ο.Π.Υ.
 - Νίκος Δέδες, Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών Ελλάδας
 - Δημήτρης Μπούμπας, Πρόεδρος ΚΕ.Σ.Υ.
 - Γεράσιμος Σιάσος, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
 - Jo Jewell, Nutrition Section, UNICEF
 - Αθανάσιος Πλεύρης, Υπουργός Υγείας*

9.30-10.00 1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ Η καταπολέμηση της παχυσαρκίας

Προεδρείο **Ευθύμιος Καπάνταης, Νικόλαος Τεντολούρης**

Η παχυσαρκία στην Ευρώπη

- Donata Meroni, εκ μέρους της Επιτροπής Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων Στέλλας Κυριακίδη (DG SANTE)
- Το στίγμα της παχυσαρκίας: Περιορισμοί και αποκλεισμός των ατόμων με παχυσαρκία | Stigma, bias and discrimination perpetrated against people living with Obesity, Vicki Mooney

Η παχυσαρκία στην Ελλάδα

- Παιδική Παχυσαρκία & Κοινωνικές Ανισότητες στην Υγεία: δράσεις και πολιτικές αντιμετώπισης, Ειρήνη Αγαπηδάκη

10.00-11.00 2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ Το πρόβλημα της παχυσαρκίας: τεκμηρίωση

Προεδρείο **Ευθύμιος Καπάνταης, Ανδρέας Κωνσταντόπουλος**

- Έρευνα EMENO: Η παχυσαρκία στην Ελλάδα μέσα από τις συννοσηρότητες, Γιώτα Τουλούμη
- Πανελλαδική Έρευνα Υγείας Hellas Health VIII: Τρέχουσες τάσεις, Γιάννης Τούντας
- Παιδική & εφηβική παχυσαρκία: Μια πρόκληση για το μέλλον της υγείας, Χριστίνα Κανακά-Gantenbein



Summit

για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας

12 Απριλίου 2022
9:00-18:30
ΦΑΡΟΣ
Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

www.action4obesity.gr

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11.00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-13:00 3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Παθολογία της παχυσαρκίας, συννοσηρότητες & επιπλοκές:
Ανάγκη για διεπιστημονική προσέγγιση**

Προεδρείο **Νικόλαος Τεντολούρης, Ανδρομάχη Βρυωνίδου-Μπομποτά**

- Αλέξανδρος Κόκκινος, Παθολόγος
- Γεράσιμος Σιάσος, Καρδιολόγος
- Κωνσταντίνος Μακρυλάκης, Διαβητολόγος
- Ευάγγελος Μακράκης, Γυναικολόγος
- Νικόλαος Τσουκαλάς, Ογκολόγος
- Μένη Μαλλιώρη, Ψυχίατρος
- Τώνια Βασιλάκου, Διατροφολόγος
- Γεώργιος Σκρουμπής, Χειρουργός Παχυσαρκίας

13:00-14:00 4η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Εγγραμματοσύνη υγείας & πρόληψη: υγιής διαβίωση, διατροφή &
σωματική δραστηριότητα**

Προεδρείο **Χρήστος Λιονής, Άγις Τσουρός**

Εισηγήσεις

- Γιώργος Μαυρωτάς, Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού, Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού
- Αλέξανδρος Κόπτσης, Γενικός Γραμματέας Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων

Ο ρόλος του ιατρού

- Ευαγγελία Χαρμανδάρη
- Αθανάσιος Συμεωνίδης

Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας

- Παύλος Καψαμπέλης
- Ιωάννης Γερογιάννης

14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14:30-15:30 5η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Βάσεις για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Προεδρείο **Δημήτρης Μπούμπας, Γεώργιος Πανοτόπουλος**

- Παχυσαρκία και ψηφιακά εργαλεία τεκμηριωμένης λήψης απόφασης για τη διαχείρισή της, **Ελευθέριος Θηραίος**
- Διαχείριση της παχυσαρκίας στην κοινότητα: Από τον πρωτοβάθμιο ιατρό στο ειδικό κέντρο, **Ρένα Οικονομίδου & Βάια Λαμπαδιάρη**
- Παρεμβάσεις στην κοινότητα, **Ιωάννης Μανιός**

15:30-16:30 6η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Πολιτικές δημόσιας υγείας – Εθνικό σχέδιο δράσης

Προεδρείο **Γιάννης Κυριόπουλος**

- Οικονομικά της παχυσαρκίας για τη δημόσια υγεία, **Ηλίας Κυριόπουλος**
- Νομοθετικές παρεμβάσεις οικονομικού περιεχομένου: φόροι αμαρτίας, κίνητρα & ασφάλεια τροφίμων, **Κώστας Αθανασάκης**

16:30-17:30 7η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΜΕΡΟΣ Α΄

Προϋποθέσεις, υποδομές & νομοθετικές παρεμβάσεις για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας: Πόλεις φιλικές στην άσκηση και την υγιή διαβίωση

Προεδρείο **Αναστασία Μπαρμπούνη, Γρηγόρης Ρίσβας**

- Κατευθύνσεις και στόχοι του Π.Ο.Υ., **Νταΐζη Παπαθανασοπούλου**
- Παρεμβάσεις των Δήμων, **Ιωάννης Λυμπέρης**
- Ο ρόλος της Περιφέρειας, **Γιώργος Πατούλης**

17:30-18:30 **ΜΕΡΟΣ Β΄**

Προϋποθέσεις, υποδομές & η κοινωνία των πολιτών για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας

Προεδρείο **Ιωάννα Αρσενοπούλου, Βασιλική Μαράκα**

- Ο ρόλος των πολιτών, **Κική Τσιρανίδου**
- Ασθενείς με συννοσηρότητα παχυσαρκία, **Κώστας Λούμος**
- Παρεμβάσεις και υπηρεσίες των δήμων, **Αγγελική Οικονομοπούλου**
- Εκπαίδευση στη διατροφή: Ο ρόλος του διαιτολόγου, **Αντώνης Βλασσόπουλος**

18:30 **ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**



Summit

για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας

12 Απριλίου 2022

9:00-18:30

ΦΑΡΟΣ

Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

www.action4obesity.gr

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Jo Jewell	Nutrition Specialist, Child Overweight and Obesity Prevention, Nutrition Section, UNICEF
Donata Meroni	Head of the Unit 'Health promotion, disease prevention and funding instruments', DG SANTE Public Health Directorate, European Commission
Vicky Mooney	Executive Director of the ECPO and Chairperson of the Board of ICPO
Ειρήνη Αγαπηδάκη	Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας
Κώστας Αθανασάκης	Επίκουρος Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Ιωάννα Αρσενοπούλου	Ιατρός, Msc Διατροφική Ιατρική, Επιστημονική Σύμβουλος για θέματα Παχυσαρκίας ΕΛΙΚΑΡ
Ναΐρ-Τώνια Βασιλάκου	Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων & Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Αντώνης Βλασσόπουλος	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ειδικός Γραμματέας Επικοινωνίας Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων (Π.Σ.Δ.Δ.)
Ανδρομάχη Βρυωνίδου-Μπομποτά	Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και Πανελλήνιας Ένωσης Ενδοκρινολόγων
Γιάννης Γερογιάννης	MD, PhD, FICS, FRCS, FSASS, MFSTEd, Γενικός Χειρουργός με εξειδίκευση στη Λαπαροσκοπική Χειρουργική του ανώτερου πεπτικού, παχυσαρκίας & κηλών του κοιλιακού τοιχώματος
Νίκος Δέδες	Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών Ελλάδα
Λευτέρης Θηραίος	MD, Msc in Public Health, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ - Κέντρο Υγείας Βάρης, Γενικός Γραμματέας Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών
Χριστίνα Κανακά-Gantenbein	Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Νεανικού Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
Ευθύμιος Καπάντας	Γενικός Γραμματέας ΕΙΕΠ, MD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος - Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan
Πάυλος Καψαμπέλης	Χειρουργός, Μέλος Δ.Σ. Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, Εκπρόσωπος Π.Ι.Σ. στο ΚΕ.Σ.Υ.
Αλέξανδρος Κόκκινος	Καθηγητής Παθολογίας Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Αλέξανδρος Κόππης

Γενικός Γραμματέας Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων

Γιάννης Κυριόπουλος
Ηλίας Κυριόπουλος

Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Ο.Π.Υ. & Πρόεδρος Ινστιτούτου Οικονομικών της Υγείας (i-hecon)
Επίκουρος Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Τμήμα Πολιτικής Υγείας, London School of Economics and Political Science

Ανδρέας Κωνσταντόπουλος
Βαία Λαμπαδιάρη

Πρόεδρος Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας
Αναπλ. Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη, Ενδοκρινολόγος, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν»

Χρήστος Λιονής

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Κωνσταντίνος Λούμος
Ιωάννης Λυμπέρης
Ευάγγελος Μακράκης

Πρόεδρος Σωματείου Υποστήριξης Ψωριασικών Ασθενών «ΚΑΛΥΨΩ»
Πρόεδρος Επιτροπής Υγείας Κ.Ε.Δ.Ε., Μέλος Δ.Σ. Κ.Ε.Δ.Ε., Δήμαρχος Ήλιδας
MD, PhD, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής ΜΙΥΑ «ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις», Μέλος Δ.Σ. ΕΠΑΜΕΔΙ

Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

M.D., MPH, MSc, Ph.D, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Μένη Μαλλιώρα

Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Γιάννης Μανιός

Καθηγητής Διατροφικής Αγωγής - Διατροφικής Αξιολόγησης Τμήμα Επιστήμης Διαιτολόγίας - Διατροφής Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βασιλική Μαράκα

Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΠΟΑμΣΚΠ)

Γιώργος Μαυρωτάς

Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού, Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Χημικών Μηχανικών Ε.Μ.Π.

Αναστασία Μπαρμπούνη

Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας - Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων Διευθύντρια Τ.Μ. Βασικών Επιστημονικών πεδίων Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δημήτρης Μπούμπας

Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Εκτελεστικής Επιτροπής ΚΕ.Σ.Υ.

Ρένα Οικονομίδου

Διευθύντρια Κέντρου Υγείας Ευόσμου, π. Διευθύντρια Φαρμακευτικού Τμήματος Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς», π. Διοικήτρια Διασυνδεδεμένων Νοσοκομείων, Πρόεδρος Π.Ε.Φ.Ν.Ι.-Εταιρείας & Αντιπρόεδρος Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Οικονομίας και Πολιτικής Υγείας (Ε.Ε.Ε.Ο.Π.Υ.)



Summit

για την καταπολέμηση
της παχυσαρκίας

12 Απριλίου 2022
9:00-18:30
ΦΑΡΟΣ
Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

- Αγγελική Οικονομοπούλου** Ψυχολόγος, Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού
- Γιώργος Πανοτόπουλος** MD, PhD, Παθολόγος-Διατροφολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής
- Νταίζη Παπαθανασοπούλου** Κοινωνιολόγος- Κοινωνική Λειτουργός, National Coordinator of WHO-Hellenic Healthy Cities Network, Member of WHO Advisory Committee for Healthy Cities, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.
- Γιώργος Πατούλης** Περιφερειάρχης Αττικής, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών
- Αθανάσιος Πλεύρης** Υπουργός Υγείας
- Γρηγόρης Ρίσβας** Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συλλόγων Διαιτολόγων (EFAD)
- Γεράσιμος Σιάσος** Καθηγητής Καρδιολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- Γεώργιος Σκρουμπής** Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Πατρών
- Αθανάσιος Συμεωνίδης** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
- Νικόλαος Τεντολούρης** Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»
- Γιώτα Τουλούμη** Καθηγήτρια Βιοστατιστικής και Επιδημιολογίας Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Γιάννης Τούντας** MD, MSc, PhD, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- Κυριακή Τσιρανίδου** Πρόεδρος Δ.Σ. Ιμερόεσσας
- Νικόλαος Τσουκαλάς** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Ογκολόγος, MSc Βιοπληροφορική, Αναπλ. Διευθυντής, Ογκολογική Κλινική 401 Γ.Σ.Ν.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν», Αθήνα
- Άγις Τσουρός** Διεθνής Σύμβουλος Πολιτικής, Στρατηγικής και Διπλωματίας της Υγείας, Πρώην Διευθυντής Πολιτικής Υγείας Π.Ο.Υ. Ευρώπης, Επισκέπτης Καθηγητής Imperial College London
- Ευαγγελία Χαρμανδάρη** MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK), Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»