



ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΥΓΡΑ, ΤΟΥΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΞΕΟΒΑΣΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ**

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ:

**ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΓΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»**

Υπό την αιγίδα των:

Υπουργείου Υγείας



Ελληνική Νεφρολογική
Εταιρεία



4^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας
Μακεδονίας και Θράκης

**ΕΤΗΣΙΟ
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**

Υγρών, Ηλεκτρολυτών & Οξεοβασικής Ισορροπίας

**13^ο
Σεμινάριο**

**Διαταραχές ηλεκτρολυτών
και οξεοβασικής
ισορροπίας**

27-28 Σεπτεμβρίου **2019**
Αμφιθέατρο «*Ιδρύματος Παπανικολάου*»
ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Πρόγραμμα

Οργάνωση



**Ινστιτούτο Μελέτης και Ενημέρωσης για τα υγρά,
τους Ηλεκτρολύτες και την Οξεοβασική Ισορροπία**

Σε συνεργασία με:

**Νεφρολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής
«Σισμανόγλειο»**

Υπό την αιγίδα των:

Υπουργείο Υγείας



Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία



4^η Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας και Θράκης



09:00-14:00 Κλινικό φροντιστήριο

(40-50 ιατρούς με προεγγραφές)

**Εισαγωγή στην οξεοβασική ισορροπία - Ερμηνεία
αερίων αίματος και αερίων πνευμόνων**

Εισηγητής: **Κ. Μαυροματίδης**

Θα έχει ως θέμα την φυσιολογία της οξεοβασικής ισορροπίας και την ερμηνεία των αερίων. Ειδικότερα θα προηγηθεί εισήγηση για την φυσιολογία τόσο του αερισμού, όσο και της οξεοβασικής ισορροπίας και θα γίνει βήμα-βήμα ανάλυση των αερίων αίματος με τη χρήση κάθε μεθόδου, ώστε να γίνει απόλυτα κατανοητή η ερμηνεία των αερίων. Τέλος θα συζητηθούν με το ακροατήριο παραδείγματα ασθενών με οξεοβασικές διαταραχές

17:15-17:30 Έναρξη - Χαιρετισμοί

**17:30-19:10 Στρογγυλό τραπέζι I: Δειγματοληψία αερίων - Δίαιτα
και οξεοβασικές διαταραχές**

Προεδρείο: **Κ. Σόμπολος - Φ. Παπουλίδου**

- 17:30-17:50 Δειγματοληψία για ανάλυση αερίων αίματος. Λάθη και παραλήψεις
A. Ντέμκα
- 17:50-18:10 Αέρια αίματος. Ποιο είναι το σωστό δείγμα; Ποια η σχέση των αποτελεσμάτων μεταξύ των διαφόρων δειγμάτων;
X. Πλέρος
- 18:10-18:30 Πώς διαβάζεται το αποτέλεσμα των αερίων αίματος και ποια η σημασία της κάθε παραμέτρου που περιέχει;
K. Μαυροματίδης
- 18:30-18:50 Δίαιτα και οξεοβασική ισορροπία. Επίπτωση της παρεντερικής διατροφής
N. Καπλάνης
- 18:50-19:10 Σχόλια - Παραδείγματα
Π. Πασαδάκης



19:10-19:30 *Διάλειμμα - Καφές*

19:30-21:10 **Στρογγυλό τραπέζι II: Οξεοβασικές διαταραχές - I**

Προεδρείο: **Ι. Στεφανίδης - Β. Λιακόπουλος**

19:30-19:50 Η σημασία των χασμάτων στην ερμηνεία των αερίων αίματος

Κ. Αδαμίδης

19:50-20:10 Οξεοβασικές διαταραχές σε νόσους του γαστρεντερικού σωλήνα

Ο. Μπαλάφα

20:10-20:30 Μηχανισμοί μεταβολικής οξέωσης σε υπερκαλιαιμία

Γ. Τουλκερίδης

20:30-20:50 Επικίνδυνες για τη ζωή οξεοβασικές διαταραχές. Ποια είναι η πιο επικίνδυνη;

Μ. Καλιεντζίδου

20:50-21:10 Σχόλια - Παραδείγματα

Ε. Μητσόπουλος

21:30 *Δείπνο*



09:30-11:10 Στρογγυλό τραπέζι III: Οξεοβασικές διαταραχές - II

Προεδρείο: **Ι. Πνευματικός - Ν. Αφεντάκης**

09:30-09:50 Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (οξεοβασικές διαταραχές με και χωρίς αερισμό)

Δ. Λαγονίδης

09:50-10:10 Οξεοβασικές διαταραχές σε ηλικιωμένους

Δ. Μείμαρίδου

10:10-10:30 Θεραπεία της οξείας μεταβολικής οξέωσης (παθοφυσιολογική προσέγγιση)

Ε. Κασιμάτης

10:30-10:50 Παθοφυσιολογία, σημειολογία και αντιμετώπιση της αναπνευστικής αλκάλωσης

Μ. Τσιάτσιου

10:50-11:10 Σχόλια - Παραδείγματα

Σ. Παναγιώτσος

11:10-11:45 Διάλειμμα - Καφές

11:45-13:25 Στρογγυλό τραπέζι IV: Διαταραχές καλίου

Προεδρείο: **Θ. Αποστόλου - Σ. Σπαΐα**

11:45-12:05 Ορμονική ρύθμιση της ομοιόστασης του καλίου

Π. Νικολόπουλος

12:05-12:25 Ομοιόσταση του καλίου στην αιμοκάθαρση και την περιτοναϊκή κάθαρση

Π. Γεωργιανός

12:25-12:45 Σχέση της δίαιτας υψηλού καλίου από λαχανικά και καλίου ορού σε αιμοκαθαιρόμενους ασθενείς

Η. Μηνασίδης

12:45-13:05 Θεραπεία της υπο- και υπερ-καλιαιμίας

Ε. Μάνου

13:05-13:25 Σχόλια - Παραδείγματα

Κ. Σιαμόπουλος



13:30-14:30 *Ελαφρύ γεύμα*

14:30-17:00 *Μεσημβρινή διακοπή*

17:00-18:40 **Στρογγυλό τραπέζι V: Ηλεκτρολυτικές και οξεοβασικές διαταραχές**

Προεδρείο: **Κ. Α. Παπαγιάννη - Φ. Χριστίδου**

17:00-17:20 Ηλεκτρολυτικές διαταραχές σε περιόδους παρατεταμένης αυξημένης θερμοκρασίας περιβάλλοντος
Γ. Κουτρούμπας

17:20-17:40 Ηλεκτρολυτικές και οξεοβασικές διαταραχές σε ασθενείς με εγκαύματα
Π. Κρίκη

17:40-18:00 Νευρολογικές εκδηλώσεις της διαβητικής κετοξέωσης - Σημασία των οξεοβασικών και ηλεκτρολυτικών διαταραχών
Γ. Σπανός

18:00-18:20 Επικίνδυνες για τη ζωή ηλεκτρολυτικές διαταραχές και η αντιμετώπισή τους
Ε. Φράγκου

18:20-18:40 Σχόλια - Παραδείγματα
Μ. Θεοδωρίδης

18:40-19:00 *Διάλειμμα - Καφές*



19:00-20:40 Στρογγυλό τραπέζι VI: Ηλεκτρολυτικές διαταραχές

Προεδρείο: **Δ. Γούμενος - Δ. Παπαδοπούλου**

- 19:00-19:20 Ηλεκτρολυτικές διαταραχές που σχετίζονται με καρκίνους
Ε. Ντουνούση
- 19:20-19:40 Ιατρογενείς υπομαγνησισαιμία - Θεραπευτική χρήση του μαγνησίου
Κ. Κατωπόδης
- 19:40-20:00 Ηλεκτρολυτικές διαταραχές και αρρυθμογένεση
Α. Γεωργουλίδου
- 20:00-20:20 Η σημασία του χλωρίου στη ζωή μας
Ε. Σερταρίδου
- 20:20-20:40 Σχόλια - Παραδείγματα
Γ. Μπαλτόπουλος

21:30

Δείπνο